

Lederkursus: Psykisk arbejdsmiljø - det starter med ledelse

24. - 31. oktober på 4-stjernet hotel. Pris kr. 7.500.-
All inclusive, Alanya Tyrkiet. Afrejse: Kastrup og Billund

Målgruppe: Alle med lederfunktioner, konsulenter og undervisere. Først-til-mølle 24 har allerede tilmeldt sig.

Baggrund og mål: Pædagoger ligger i top i forhold til arbejdsbelastninger. En konsekvens er højt sygefravær og dermed øges belastningen på kollegaer yderligere. Ledelse og tid er de to vigtigste elementer, der påvirker arbejdsmiljøet. Derfor er målet at give viden og handlingsforslag til lederens egen trivsel og til ledelse af rammer for medarbejdertrivsel. Kurset satser kompromisløst på et sundt arbejdsmiljø: deltageraktivitet, den gode stemning, fællesskab, D-vitaminer, stående sang i vilden sky samt synlig, inkluderende ledelse. Forskellige wellnestilbud i pauser for krop og sanser

Velkommen til ugekursus nr. 56 i udlandet



Helen Eriksen
heleneriksen.dk

Erhvervspsykolog,
trivselseksperter og
forfatter.

Travlt optaget af at
skrive en ny bog om
robusthed og af at få
informeret om mit nye
kursus-og retreat-sted.

Forandringer, nye mønstre og et kattes godt arbejdsmiljø

En bevidstgørelse af ubevidste grundantagelser er vitalt for udviklingen af et opbyggende arbejdsmiljø. Lær at afkode disse relationelle og organisatoriske dynamikker og hør om psykologien og neurologien bag adfærd. Alt dette samt nyeste hjerneforskning bruges proaktivt til at skabe glæde - og et kattes godt arbejdsmiljø.

Bæredygtig ledelse - fra vækstparadigme til trivselsparadigme - med inspiration fra kroppen og naturen, der i årtusinder har overlevet og tilpasset sig i deres måder at kommunikere, samarbejde, vidensdele og informere på.

Mindfulness, bevægelse og yoga

Styrk nervesystem og robusthed. Integrer øvelser i arbejdsdagen. Mindfulness på stranden.



Sisse Fallinge
lifewise.dk

Cand. scient. pol., coach
og konsulent.

Travlt optaget af at
implementere forskellige
on-line-værktøjer bl.a.
en trio-model i kom-
munale projekter for at
nedbringe sygefravær

Fælles kursusdag: Ledelse i en kultur præget af kriser og stress

Erhverv viden og redskaber til at lede i og forebygge en kultur præget af stress, personlige kriser, sygefravær og mistrivsel - i et samarbejde med medarbejderne. Vi arbejder med konkrete redskaber, korte oplæg, dialogøvelser og parvis sparring.

Du vil blive udfordret på din måde at lede på, når medarbejdere lader deres personlige problemer fylde på arbejde. Hør hvordan du tackler problemene.

Ledelse af medarbejdere i krise. Måltrettet arbejde med lederes relationelle kompetencer - spot, lyt og gå i konstruktiv dialog med sårbare medarbejdere - uden at komme med ind i soveværelset. Introduktion til Lifewise eMotion, som er e-learning til ledere med sårbare medarbejdere. Erfaringer fra projekt i Solrød med Bianca Lauge.



Bianca Lauge
solrod.dk

Afdelingsleder, Solrød
Kommune.

Indlæg der supplerer Sisse Fallinge med konkrete erfaringer og cases fra projekt i Solrød Kommune

Bianca Lauge er travlt optaget af fokus på hvad, der giver trivsel. Ellers kan jeg ikke være troværdig leder og sparringspartner for ledere og medarbejdere.



Bent Madsen

Inklusionsakademiet.dk

Inklusionsforsker og forfatter. Travlt optaget af at skabe bæredygtige forandringer ved at inddrage lederne egne erfaringer og oplevelser, og udvikle redskaber til at lære af egen og kollegers praksis.

Ledelse af inkluderende institutioner – det handler om trivsel og psykisk arbejdsmiljø

Omstillingen til inkluderende udviklings- og læringsmiljøer er en kerneopgave med mange ledelsesmæssige udfordringer. En inkluderende ledelsesform er med til at løfte et højt fagligt engagement. Hør om BM` s forskningsprojekt fra 2015 for Undervisningsministeriet: viden – fokuspunkter – metoder – sammenhænge og ledelseserfaringer.



Karin Jessen

cps4.dk

Partnere i ps4.dk, HD, Proceskonsulent. Forfatter til bogen Motivation og ledelse.

Fælles kursusdag:

Individualiseret motivation giver arbejdsglæde og mere TID

Karin har planer om at skrive endnu en bog med et par måneders ophold på en græsk ø. Skrive om formiddagen og observere mennesker på torvet om eftermiddagen.

Tilfredse medarbejdere er ikke nødvendigvis motiverede. Men motiverede medarbejdere er oftest tilfredse. Det handler bl.a. om at bevidstgøre. For det man kan bevidstgøre, kan man gøre noget ved – det, man ikke kan bevidstgøre, gør noget ved os. Motivation kommer fra hjerne, hjerte og mave og er dermed personligt og komplekst. Lederen skal i høj grad kunne rette begrebet mod forskellige personligheder – vi opererer med 9 personligheder.



Bo Zoffmann

ps4.dk

Partnere i ps4.dk, HD, cand. merc. Forfatter til bogen Motivation og ledelse.

Bo har i 27 år interesseret sig for hvorfor samarbejde, arbejdsglæde og effektivitet varierer så meget, at det næsten ikke er til at forstå.

Individualiseret motivation giver arbejdsglæde og mere TID

Udover **ledelse** er **tid** det vigtigste element, der påvirker arbejdsmiljøet. Derfor fremlægges der evidens for, at mellemkomplekse arbejdspladser – som en børneinstitution – kan øge effektiviteten med op til 85 %, hvis alle faktorer i en DMA-model opfyldes. Hør hvordan!



Flemming Riishøj

frikommunikation.dk

Master i læreprocesser og cand. jur. Konsulent og underviser i ledelse på professionshøjskolen Metropol. Travlt optaget af at få ledere til at gøre det lettere for sig selv,

Skarpere kommunikation og udvikling af social kapital

Kommunikation er kernen i skabelse af Social Kapital: tillid – samarbejde – retfærdighed – og dermed et godt arbejdsmiljø. Manglende klarhed i kommunikationen medvirker til reduceret trivsel. Få redskaber til at du og dine medarbejdere kan sætte ind med den rette kommunikationsform til den rette situation – også til udvikling af social kapital og - en velkommen større effektivitet. Oplæg, øvelser og refleksioner omhandlende forskellige kommunikationsformer.

Tilmelding senest 20. juni 2015

24 har allerede tilmeldt sig. Først-til-mølle. Betal i 2015 eller 2016. SEND EN MAIL med navn, indlogering og EAN-nummer. Prisen 7. 500.- ex. moms dækker rejse, indlogering. All Inclusive-ordning, undervisning, materialer (eneværelse 990.-) Herudover institutionsbesøg, og kulturaften.

Se mere på:
www.opvaekstkurser.dk

Få meget for pengene



Marte Meo:

Nyt uddannelseshold starter september 2015 i Birkerød. Har I et hold i jeres kommune, kommer jeg ud til jer.

Temadage, længerevarende forløb, der implementrer metoden i jeres institution.

Se marte-meo.dk 4017 6249

marte|meokontakt
dokumenterede resultater



Per Ryt-Hansen

Kursusleder i Alanya

Travlt optaget af at holde foredrag om karakterdannelse, robusthed og selvkontrol i et teori-baseret opgør med curlingkulturen. Og med at samle dejlige mennesker til næste ugekursus!

Alt undervisningsindhold var aldeles relevant og meget brugbart. Godt gået! Kanon opbygning, skønt at få opgaver tilsendt løbende før kurset. Lederkursus i Tyrkiet, Beth Petersen, leder Marie Mørk Skole SFO Hillerød

Bistrupvej 49 · 3460 Birkerød · 4017 6249 · opvaekstkurser@mail.dk

OPVÆKST
KURSER OG FOREDRAG

humor.dk
TRIVSEL · LEDELSE · INNOVATION